

# Glaub an Dich!

Lektion 2: Perspektiv-Wechsel



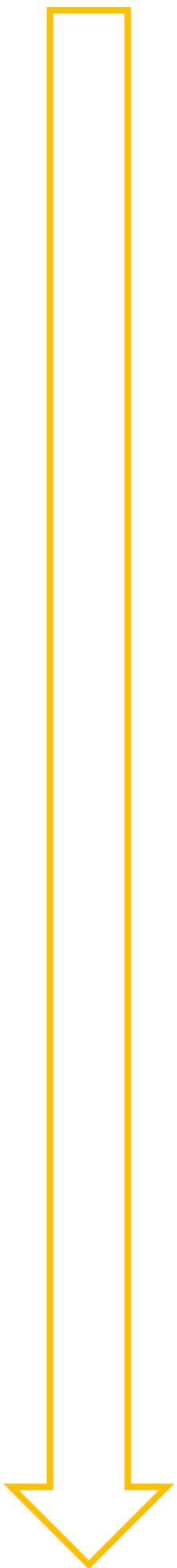
**mentalio**



## Kapitel 1: Dein Lebensweg

Deine Lebenszeitstrahl (Text):

Deine Lebenszeitstrahl (Stichpunkte):



## Kapitel 2: Deine Stärken

Konkrete Situation zu Stärke...

1:

2:

3:

4:

5:

6:

7:

8:

## Meine Maßnahmen zu Stärke...

**1:**

**2:**

**3:**

**4:**

**5:**

**6:**

**7:**

**8:**

**Meine Stärken im Bild:**

## Kapitel 3: Deine Werte

<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Abenteuer</li> <li>❖ Anpassungsfähigkeit</li> <li>❖ Nachhaltigkeit</li> <li>❖ Struktur</li> <li>❖ Routine</li> <li>❖ Achtsamkeit</li> <li>❖ Aktivität</li> <li>❖ Anerkennung</li> <li>❖ Ästhetik</li> <li>❖ Aufgeschlossenheit</li> <li>❖ Ausgeglichenheit</li> <li>❖ Authentizität</li> <li>❖ Bescheidenheit</li> <li>❖ Arbeitsplatzsicherheit</li> <li>❖ positive Grundhaltung</li> <li>❖ Beharrlichkeit</li> <li>❖ Berufliche Weiterentwicklung</li> <li>❖ Bescheidenheit</li> <li>❖ Dialog</li> <li>❖ Disziplin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Empathie</li> <li>❖ Verantwortung</li> <li>❖ Ethisches Verhalten</li> <li>❖ Etwas bewirken</li> <li>❖ Fairness</li> <li>❖ Familie</li> <li>❖ Finanzielle Sicherheit</li> <li>❖ Fleiß</li> <li>❖ Flexibilität</li> <li>❖ Fördern und entwickeln</li> <li>❖ Freundschaft</li> <li>❖ Fürsorglichkeit</li> <li>❖ Geduld</li> <li>❖ Gelassenheit</li> <li>❖ Gemocht werden</li> <li>❖ Gerechtigkeit</li> <li>❖ soziales Engagement</li> <li>❖ Gesundheit</li> <li>❖ Großzügigkeit</li> <li>❖ Harmonie</li> <li>❖ Hingabe/Leidenschaft</li> </ul>
---	--

❖ Effizienz	❖ Humor/Spaß
❖ Ehrgeiz	❖ Idealismus
❖ Ehrlichkeit	❖ Präzision
❖ Engagement	❖ Realismus
❖ Initiative	❖ Reichtum
❖ Innovation	❖ Respekt
❖ Inspiration	❖ Risikobereitschaft
❖ Leichtigkeit	❖ Selbstdisziplin
❖ Integrität	❖ Selbstverwirklichung
❖ Intuition	❖ Sicherheit
❖ Klarheit	❖ Standhaftigkeit
❖ Kompetenz	❖ Teamarbeit
❖ Kontinuierliches Lernen	❖ Umweltbewusstsein
❖ Kontrolle	❖ Unabhängigkeit
❖ Kreativität	❖ Unternehmergeist
❖ Loyalität	❖ Vertrauen
❖ Macht	❖ Verzeihung
❖ Mitgefühl	❖ Vision
❖ Motivation	❖ Vorsicht
❖ Mut	❖ Weisheit
❖ Nachhaltigkeit	❖ Wertschätzung
❖ Offenheit	❖ Wettbewerb
❖ Optimismus	❖ Wohlbefinden
❖ Ordnung	❖ Zuhören
❖ Persönliches Erscheinungsbild	❖ Zuverlässigkeit



## Meine 5 wichtigsten Werte

1.

2.

3.

4.

5.





## Kapitel 4: Dein Avatar

Aufgabe 1: Dein Verstand küssen

Wie bin ich?

Was kann ich gut?

Was macht mir Spaß?

Was gibt mir einen Sinn?

## Aufgabe 2: Deine 3 Lebensfragen

Was würde ich nach einem Lottogewinn machen? (und dann?)

Was würde ich machen, wenn ich nur noch ein Jahr zu leben hätte?

Wenn ich 99 Jahre alt bin und auf mein Leben zurückblicke: Wie möchte ich es gelebt haben um sagen zu können „ja, das war ein gutes und erfülltes Leben!“?

### Aufgabe 3: Dein Avatar

